



**Prévenir aujourd'hui  
pour mieux vivre  
demain.**

**Prendre soin de moi  
et de ma santé pour bien  
vivre ma retraite  
avec les centres  
de prévention Agirc-Arrco.**

● RETRAITE COMPLÉMENTAIRE

**agirc - arrco**

**La retraite a de l'avenir**

**Cotiser pour ma retraite complémentaire** me donne aussi accès à un **ensemble de services d'accompagnement et de prévention** entièrement pris en charge par ma caisse de retraite. Les centres de prévention Agirc-Arrco en font partie.

**Alors pourquoi ne pas en profiter ?...**

**JE BÉNÉFICIE D'UN BILAN DE PRÉVENTION !**

Un bilan c'est **2 rendez-vous consécutifs** (en face-à-face ou téléconsultation)

- > **L'un avec un médecin**
- > **L'autre avec un psychologue**
- ↳ **Bilan** global et conseils personnalisés.

**En cas de fragilité(s) repérée(s)**

des actions complémentaires sont proposées

- ↳ **Accompagnements personnalisés** ciblés mémoire, nutrition, sommeil ou encore un soutien psychologique.
- ↳ **Bilan de suivi**

## POURQUOI RÉALISER UN BILAN ?



## POUR QUI ?

Les bilans de prévention Agirc-Arrco me sont accessibles dès lors que :

- ✓ j'ai cotisé au moins une fois dans ma carrière auprès d'une caisse Agirc-Arrco
- ✓ j'ai au moins 50 ans
- ✓ Je suis conjoint d'un cotisant ou retraité Agirc-Arrco
- ✓ Je suis l'aidant d'un proche âgé ou malade ou en situation de handicap (sans condition d'âge)

## CHIFFRES CLÉS !

**35 000 personnes**  
accompagnées chaque année

**80 lieux**  
de consultation dans toute la France

**plus de 200 professionnels**  
de santé

# Demande d'inscription à un bilan de prévention

Coupon à retourner complété au centre de prévention le plus proche de chez vous (adresse via QR code au dos du document) OU à compléter en ligne sur [www.centredeprevention.fr/demande-de-bilan-gratuit](http://www.centredeprevention.fr/demande-de-bilan-gratuit)

**Je souhaite un bilan de prévention :**

À réaliser en face à face au centre de prévention de :

Par téléconsultation

VOUS

M.

Mme

Prénom : .....

Nom d'usage : .....

Nom de naissance : .....

Adresse : .....

Code postal : [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] Ville : .....

Date de naissance : .....

Téléphone : .....

Mail : .....

VOTRE CONJOINT(E)

M.

Mme

Prénom : .....

Nom d'usage : .....

Nom de naissance : .....

Adresse : .....

Code postal : [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] Ville : .....

Date de naissance : .....

Téléphone : .....

Mail : .....

Comment nous avez-vous connu ? : .....

Vos données personnelles de contact sont issues du système d'information du régime de retraite complémentaire Agirc-Arrco et sont traitées sur la base de son intérêt légitime de mettre en œuvre son action sociale. Les données que vous renseignez sont destinées à votre centre de prévention Agirc-Arrco en vue de procéder à l'inscription et la réalisation d'un bilan de prévention. Vos réponses sont facultatives et sont conservées pendant la durée nécessaire à la réalisation dudit bilan. Elles sont transmises au seul personnel habilité de votre centre de prévention et, le cas échéant, en vue de faciliter le parcours d'inscription, aux collaborateurs de l'Action sociale territoriale de l'Agirc-Arrco. Conformément à la réglementation en vigueur, vous disposez d'un droit d'accès, de rectification et d'effacement des données vous concernant. Pour toute demande à ce sujet, nous vous invitons à nous contacter par voie postale à l'adresse suivante : AGIRC-ARRCO, DRJ, 16-18 rue Jules César, 75012 Paris (joindre un justificatif d'identité). En cas de litige, vous pouvez introduire une réclamation auprès de la CNIL. Si vous ne souhaitez plus être informé, vous pouvez également faire valoir votre droit d'opposition et vous désinscrire de notre base de contact auprès de votre institution de retraite complémentaire.

# Les autres services d'accompagnement et de prévention Agirc-Arrco

## PRÉPARER SA VIE À LA RETRAITE

Sur le site [agirc-arrco.fr](http://agirc-arrco.fr), des conseils et témoignages pour préparer sa retraite mais aussi des stages ou journées de sensibilisation proposés aux entreprises.

## ÉVÉNEMENTS DANS LES TERRITOIRES

Des actions en présentiel ou en distanciel pour sensibiliser et informer le public sur les comportements à adopter pour vivre une avancée en âge réussie.

## AIDE AUX AIDANTS

Un ensemble de solutions pour faciliter le quotidien de ceux qui aident un proche régulièrement : site [maboussoleaidants.fr](http://maboussoleaidants.fr), guide *Salariés aidants*, séjours de répit...

## SORTIR PLUS

Pour renouer avec les sorties en étant accompagné par une personne de confiance (à partir de 75 ans).

## AIDE À DOMICILE MOMENTANÉE

Pour se faire aider en cas de difficulté passagère : convalescence ou retour d'hospitalisation, absence d'un proche aidant... (à partir de 75 ans).

## SERVICE CIVIQUE SOLIDARITÉ SENIORS

Lutter contre l'isolement des personnes âgées en les mettant en relation avec des jeunes effectuant leur service civique.

## SERVICE ECOUTE CONSEIL ORIENTATION

Un accompagnement individuel proposé par les caisses Agirc-Arrco à leurs assurés confrontés à des difficultés.

## AIDES FINANCIÈRES

Des aides financières individuelles accordées par les caisses Agirc-Arrco sous certaines conditions.

## POLITIQUE HABITAT

Un parc d'établissements médico-sociaux et une politique d'investissement dans des solutions alternatives (inclusif, participatif, solidaire, maisons de répit pour les proches aidants, etc.).



## Philippe a de l'avenir Pourquoi ?

Parce que comme 59 millions de personnes, il peut compter sur la solidarité de son régime de retraite complémentaire.

Pour plus d'informations et vous inscrire à un bilan :  
[www.centredeprevention.fr](http://www.centredeprevention.fr)

Je trouve le centre  
le plus proche de chez moi  
pour bénéficier  
d'un bilan sur place  
ou en téléconsultation.



● RETRAITE COMPLEMENTAIRE

# agirc - arrco

## La retraite a de l'avenir

Avec les caisses de retraite complémentaire : AG2R LA MONDIALE  
• ALLIANCE PROFESSIONNELLE (AGRICA • AUDIENS • B2V • IRP AUTO •  
LOURMEL • PRO BTP) • APICIL • BTPR • CRC • CGRR • IRCEM • IRCOM •  
KLESIA • MALAKOFF HUMANIS